

RESTAURANT DE LA PISCINE  
PENTHALAZ

CARTE DE MENU  
SAISON 2026

HORAIRES  
DIMANCHE À MERCREDI  
9H00 À 21H00

JEUDI À SAMEDI  
9H00-23H00

MENU DU JOUR  
DU LUNDI AU VENDREDI  
DE 11H30 À 14H00

# RESTAURANT DE LA PISCINE PENTHALAZ

## NOS ENTRÉES

SALADE VERTE -7.-

SALADE COMPOSÉE-11.-

SALADE, TOMATES CHERRY, CONCOMBRE, OIGNONS, RADIS ET AVOCAT

JAMBON CRU ET MELON ( SELON DISPONIBILITÉ)-19.-

BASILIC, CREME DE BALSAMIQUE, HUILE D'OLIVE

TOMATE MOZZARELLA DE BUFFALLA-19.-

PLAT DE GADJAK (APÉRO MAURICIEN) 2 PERS- 22.-

FEUILLETÉS AU THON, BOULETTES DE POIS CASSÉ, DEMI-LUNE (RISOLE) AU BOEUF ET SAMOUSSA DU MOMENT

CREVETTES DECORTIQUÉES À L'AIL, PIMENT ET PERSIL - 19.-

TARTARE DE BŒUF COUPÉ AU COUTEAU 100G -19.-

## NOS SALADES ET PLATS FROIDS

SALADE DE CHÈVRE CHAUD ET JAMBON CRU ARROSÉE AU MIEL-23.-

SALADE, TOMATES CHERRY, TOASTS AU FROMAGE DE CHEVRE, MIEL ET JAMBON CRU

SALADE DE THON-18.-

SALADE, THON, TOMATES CHERRY, OIGNONS, AVOCAT ET OEUF DUR

POKE BOWL AU SAUMON, CREVETTES OU POULET COUSTILLANT 24.-

RIZ, SALADE, CONCOMBRE, RADIS, AVOCAT, HUILE DE SÉSAME ET SAUCE SOJA

SALADE LA SOURDINE 25.-

SALADE, CONCOMBRE, RADIS, AVOCAT, CREVETTES DECORTIQUÉES, HUILE DE SÉSAME ET SAUCE SOJA

EN CAS D'ALLERGIES OU D'INTOLÉRANCES, N'HÉSITEZ PAS À VOUS ADRESSER À NOTRE PERSONNEL.

LA SOURDINE SARL-SABRINA THIEBAUD-CHEMIN DE LA PISCINE 5-1305 PENTHALAZ -TEL 079 901 63 36

# RESTAURANT DE LA PISCINE PENTHALAZ

## COTÉ CLASSIQUE

POULET CROUSTILLANT MAISON, FRITES ET SALADE -24.-

TARTARE DE BŒUF COUPÉ AU COUTEAU 200G -38.-  
COGNAC ET PIMENT MAISON SELON DEMANDE

TARTARE DE SAUMON EXOTIQUE -36.-  
SALADE, AVOCAT, RADIS, SESAMES, FRUITS DE LA PASSION, ET MANGUE

FILETS DE PERCHE MEUNIÈRE -38.-  
ACCOMPAGNEMENT: SALADE OU LÉGUMES, SAUCE TARTARE ET FRITES

GAMBAS FLAMBÉE AU WHISKY ET SAUCE À L'AIL PIMENTÉ 1KG -42.-

**(SUR RÉSERVATION, DÈS 2 PERS )**

ACCOMPAGNEMENT: SALADE ET FRITES

ENTRECÔTE DE BOEUF SUR ARDOISE:

250 G. CHF 38.-

350 G. CHF 48.-

500 G. CHF 58.-

NOS ENTRECÔTES SONT ACCOMPAGNÉES DE FRITES, DE LÉGUMES  
ET SAUCES TARTARE, COCKTAIL, AIL.

NOS FONDUES 250G/ PERS

**(SUR RÉSERVATION, DÈS 2 PERS )-39.-**

BOURGUIGNONNE (BŒUF ET CHEVAL)

BRESSANE (POULET A LA PANURE AU PAPRIKA ET AU CURRY ) PÊCHES, ANANAS ET BANANES

NOS FONDUES SONT ACCOMPAGNÉES DE FRITES ET SALADE DU MOMENT.

SAUCES MAISON COMPRISES : TARTARE, MAYONNAISE À L'AIL, COCKTAIL, CURRY ET PIMENT.

**EN CAS D'ALLERGIES OU D'INTOLÉRANCES, N'HÉSITÉS PAS À VOUS ADRESSER À NOTRE PERSONNEL.**

LA SOURDINE SARL- SABRINA THIÉBAUD- CHEMIN DE LA PISCINE 5, 1305 PENTHALAZ TEL: 079 901 6336

# RESTAURANT DE LA PISCINE PENTHALAZ



## NOS SPÉCIALITÉS MAURICIENNES

### ASSIETTE DE MINE FRITS OU RIZ FRITS (NOUILLES OU RIZ SAUTÉ)

VEGETARIEN LÉGUMES ET OMELETTE -22.-

POULET ŒUF ET LÉGUMES -25.-

BOEUF ŒUF ET LÉGUMES -28.-

POULET, CREVETTES ŒUF ET LÉGUMES -29.-

BOL RENVERSÉ -28.-

RIZ BASMATI, CAROTTES, CHAMPIGNONS, POIVRONS, ŒUF AU PLAT, POULET, SAUCE SOJA, SAUCE HUITRES

POULET AU MASSALA DE L'ILE MAURICE MAISON -26.-

ACCOMPAGNEMENTS: RIZ BASMATI, CHATINI POMME D'AMOUR ET CONCOMBRES

ROUGAILLE FAÇON GRAND-MÈRE GAMBAS -36.-

SAUCE TOMATE FRAIS, AIL, GINGEMBRE ET HERBES FRAIS  
ACCOMPAGNEMENTS: RIZ BASMATI

EN CAS D'ALLERGIES OU D'INTOLÉRANCES, N'HÉSITEZ PAS À VOUS ADRESSER À NOTRE PERSONNEL.

# NOS PIZZAS MAISON

**MARGUERITE -16.-**  
SAUCE TOMATE, MOZZARELLA

**VÉGÉTARIENNE-19.-**  
SAUCE TOMATE, MOZZARELLA FIORI DI LATTE, TOMATE CHERRY, POIVRONS, ET COURGETTES

**REINE-18.-**  
SAUCE TOMATE, MOZZARELLA, JAMBON, CHAMPIGNONS DE PARIS

**L'ORIENTALE-22.-**  
SAUCE TOMATE, MOZZARELLA, MERGUEZ, POIVRONS, OIGNONS ET OLIVES

**HAWAÏENNE-21.-**  
SAUCE TOMATE, MOZZARELLA, JAMBON, OIGNONS, ANANAS ET OLIVES NOIRES

**LA PÊCHEUR-19.-**  
SAUCE TOMATE, MOZZARELLA, THON, TOMATES CHERRY, OIGNONS ET CÂPRES

**LA PARMA BUFFALA -24.-**  
SAUCE TOMATE, MOZZARELLA, BUFFALO, JAMBON DE PARME ET BASILIC

**LA 4 SAISONS-24.-**  
SAUCE TOMATE, MOZZARELLA, JAMBON, CHAMPIGNONS DE PARIS, ANCHOIS ET CREVETTES

**DIAVOLA -20.-**  
SAUCE TOMATE, MOZZARELLA, CHORIZO PIQUANTE ET OLIVE

## SUPPLÉMENT AU CHOIX

JAMBON, MERGUEZ, POULET, THON, JAMBON DE PARME, ANCHOIS, BUFFALA -3.-

OEUF, POIVRON, CÂPRES, PIMENT MAISON, ANANAS, OLIVES ET OIGNONS -2.-

**EN CAS D'ALLERGIES OU D'INTOLÉRANCES, N'HÉSITÉS PAS À VOUS ADRESSER À NOTRE PERSONNEL.**

LA SOURDINE SARL- SABRINA THIÉBAUD- CHEMIN DE LA PISCINE 5, 1305 PENTHALAZ TEL: 079 901 6336

# RESTAURANT DE LA PISCINE PENTHALAZ

## NOS DESSERTS

TIRAMISU MAISON -12.-

COUPE MANGUE FRAÎCHE ET BOULE DE GLACE COCO -12.-

COULANT AU CHOCOLAT, FLEUR DE SEL ET GLACE VANILLE-14.-

COUPE CAFÉ GLACÉ-12.-

COUPE COLONEL OU VALAISANNE -12.-

COUPE DANEMARK-12.-

BOULE DE GLACE -4.-

VANILLE, CHOCOLAT, MOKA, ABRICOT, POIRE, CITRON, FRAISE ET COCO